

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Шаталовский детский сад «Крепыш» Старооскольского городского округа

**Социально-значимый  
образовательный проект  
«Малыши — крепыши»  
в разновозрастной группе**

Воспитатели: Сиротина О.Ю.  
Маковлева Л.В.

с. Шаталовка

## Пояснительная записка.

**Тема проекта:** «Малыши – крепыши»!

(создание условий для здорового образа жизни в разновозрастной группе)

**Вид проекта:** обучающий, игровой.

**Продолжительность проекта:** краткосрочный (2 месяца). 12.10.2023 г. – 12.12.2023 г.

**Участники проекта:** дети разновозрастной группы, педагоги, родители.

**Актуальность проекта:**

В общей системе всестороннего и гармонического развития человека физическое воспитание ребенка младшего дошкольного возраста занимает особенное место.

Именно в дошкольном детстве закладываются основы крепкого здоровья, правильного физического развития, высокой работоспособности. В эти годы происходит становление двигательной деятельности, а также начальное воспитание физических качеств.

Многие родители, к сожалению, недооценивают значения физического развития для полноценного развития ребенка, нанося тем самым непоправимый ущерб его здоровью.

Родители не занимаются физическими упражнениями совместно с ребенком, не играют со своими детьми в подвижные игры. Ведь правильно организованные подвижные игры и физические упражнения укрепляют здоровье детей, закаляют организм, помогают развитию двигательного аппарата, воспитывают волевые черты характера, ценные нравственные качества, являются замечательным средством активного и разумного отдыха.

Так возникла **идея проекта:** через тесное взаимодействие с семьями воспитанников расширить представления детей о физкультуре, КГН, ЗОЖ, сформировать интерес у родителей к совместным с детьми играм, показать родителям важное здоровье сберегающее значение физкультуры в жизни ребенка.

Дошкольный возраст является важнейшим этапом в формировании здоровья ребенка. Особенно остро эта задача стоит в адаптационный период, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов воспитательно-оздоровительной работы.

**Цель проекта:**

- Создание условий для здорового образа жизни детей в разновозрастной группе.
- Довести до сознания родителей важность здорового образа жизни для детей.

**Проблема:**

Родители недостаточно уделяют внимание здоровью детей, не соблюдают контрастный режим дома. Имеют недостаточно знаний о правильной профилактике мероприятий в период зима – весна.

Следовательно, мы считаем, что одной из наиболее важных и глобальных проблем является состояние здоровья детей.

Вырастить здорового ребенка – вот самое главное, что необходимо сделать нам, педагогам дошкольных учреждений.

**Задачи проекта:**

Воспитательные:

- Формировать потребность в ежедневных физических упражнениях;
- Всестороннее гармоничное развитие ребенка (умственное, нравственное, эстетическое).

Обучающие:

- Повысить интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы
- Содействовать гармоничному физическому развитию детей.
- Способствовать становлению и обогащению двигательного опыта.

Развивающие:

- Развивать физические качества.

- Развивать у детей потребность в двигательной активности, интерес к физическим упражнениям.

**Ожидаемые результаты:**

- У детей будут привиты культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания, привычка к аккуратности и чистоте.
- Возникнет интерес и потребность в ежедневных беседах о здоровом образе жизни и о значимости полезной пищи для здоровья человека.
- Сохранение и укрепление здоровья через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы.
- Повысится интерес и активность родителей к вопросам воспитания здорового ребенка и мотивации к здоровому образу жизни.
- Пополнение здоровье-сберегающей среды в группе, обеспечивающей комфортное пребывание ребёнка в ДОУ.

**План**

Месяц	Содержание работ	Ответственный
	1. Тематическая беседа «Наши верные друзья». Пальчиковые игры. "Этот пальчик», «Зонтик», «Весёлые мишки.» 2. Игры для профилактики правильной осанки «Походи босиком» по массажным дорожкам.	Воспитатель
	1. Тематическая беседа «Здоровье в порядке, спасибо зарядке» и рассматривание картины «Дети делают зарядку». 2. Пальчиковая игра «Водичка – водичка». 3. Подвижные игры «Курочка – цыплята», «Зайка серенький сидит...» 4. Чтение Г. Зайцев «Дружи с водой», загадки и пословицы о здоровом образе жизни.	Воспитатель
	1. Пальчиковые упражнения «Умывание», «Я сам». 2. Закаливающие мероприятия «Если хочешь быть здоров – закаляйся»; ходьба босиком по ребристой доске, воздушные ванны. 3. Тематическая неделя «Зимние развлечения»; «У солнышка в гостях». 4. Консультация для родителей «Игры для развития мелкой моторики». 5. Лепим угощения для зайчиков.	Воспитатель
	1. Подвижные игры «Курочка и цыплята», «Лиса и зайцы», «У медведя во бору», «Воробушки и автомобиль». 2. Пальчиковая гимнастика "Этот пальчик». 3. Игра «Ветерок» (на развитие речевого дыхания). 4. Игра по профилактике плоскостопия «Идём по ребристой доске». 5. Консультация для родителей «Если ребёнок заболел. Лечимся играя». 6. Раскрасим мяч в нетрадиционной технике рисования (ватными палочками).	Воспитатель
	1. Игры по профилактике плоскостопия «Иди по ребристой доске», «Кач – кач». 2. Подвижные игры «Курочка – Хохлатка», «Смелые мыши», «Зайцы и медведь», «Гуси – гуси». 3. Дидактическая игра «Кукла купается». 4. Оздоровительная игра «Зайка попляши». 5. Консультация для родителей «В детский сад – как на праздник». 6. Рассматривание предметных картинок о спорте «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься». 7. Украшаем мишку спортсмена (лепка).	Воспитатель
	1. Игра - экспериментирование «Грязные и чистые руки». 2. Подвижные игры «Снежинки». «Санки». 3. Подвижные игры «Курочка – Хохлатка», «Смелые мыши», «Воробушки и автомобиль», «Гуси – гуси». 4. Оздоровительная игра «Найди пуговицу». 5. Консультация для родителей «Соблюдение режимов питания». 6. Рисование «По ровненькой дорожке, шагают наши ножки»	Воспитатель
	1. Привлечь родителей к изготовлению: массажных дорожек, мячей для метания, массажных рукавичек, тренажёров из подручных материалов. Устроить конкурс на лучшее оборудование. 2. Изготовить настольную игру на дыхание «Весёлый клоун». 3. Подготовить и разместить консультации для родителей: «Картотека малоподвижных игр».	Воспитатель и родители

**Развивающая предметно-пространственная среда  
оформлена в соответствии с темой проекта.**

**Центр книги:**

Прочитать рассказ: К. Чуковский «Доктор Айболит».

Выучить: А. Барто «Девочка чумазая», Г. Зайцев «Дружи с водой», загадки и пословицы о здоровом образе жизни, Чуковский «Мойдодыр», «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься», «Полезная пища», «Мой любимый вид спорта».

**Центр физкультуры:**

Играть в подвижные игры: «Курочка и цыплята», «Лиса и зайцы», «У медведя во бору», «Воробушки и автомобиль».

Пальчиковая гимнастика "Этот пальчик»

Игра «Ветерок» (на развитие речевого дыхания)

Игра «Зайчик беленький сидит»

Закаливающие мероприятия «Если хочешь быть здоров – закаляйся»; ходьба босиком по ребристой доске, воздушные ванны.

Тематическая неделя: «Зимние развлечения»; «У солнышка в гостях»;

**Центр экспериментирования:**

Игры с водой, Купание кукол, Игра - экспериментирование «Грязные и чистые руки».

Игры на развитие дыхания «Кораблики» «Волшебные пузыри»

**Центр игры:**

Сюжетная игра «Семья», «Строители». Спортивное развлечение «В гости к мишке»

**Центр музыки:**

Слушание и исполнение под музыку зарядки для пальчиков, игры с погремушками.

Музыкальная игра «Где же наши ручки», Музыкальная игра «Лошадка», Музыкальная игра «Жук».

**Центр искусства:**

Раскрасим мяч в нетрадиционной техникой рисования (ватными палочками)

Лепим угощения для зайчиков. Лепка «Весёлые мишки спортсмены». Рисование «По ровненькой дорожке, шагают наши ножки»

**Взаимодействие с семьей:**

Совместно с родителями и педагогами наполнить физкультурный уголок необходимым материалом.

Привлечь родителей к изготовлению: массажных дорожек, мячей для метания, массажных рукавичек, тренажёров из подручных материалов.

Изготовить настольную игру на дыхание «Весёлый клоун»

Подготовить и разместить консультации для родителей:

«Картотека малоподвижных игр», «Закаляемся дома», «Картотека подвижных игр», «Удобная обувь, одежда», «Потешки для игр и умывания», «Картинки видов спорта», «Спортивные развлечения в семье».

Папки – передвижки:

«Если дети часто болеют. Иммунитет», «Воспитание культурно – гигиенических навыков», «Если ребёнок боится темноты», «Зимние игры забавы».

Мы разработали этот проект с целью сохранения и укрепления здоровья детей, формирования у них привычки к здоровому образу жизни.

В течение всего проекта с детьми разновозрастной группы проводились тематические беседы «Наши верные друзья», «Если хочешь быть здоров...».

Рассматривание картины «Дети делают зарядку».